

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №74 корпус № 2" г.Кирова
на 10 августа 2023 г.

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	71.22	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	12.48	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.38	57.0			15.0	207
Батон 65 г	2.96	179.0	5.0	2.0	36.0	65
	91.04	1 056.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	13.26	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Говядина отварная 12,5 г	12.99	38.0	4.0	3.0		12,5
Сметана порционно 15 г	4.88	24.0		2.0	1.0	15
Треска по-Лугански	65.77	67.0	3.0	3.0	6.0	115
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	14.78	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное 15 г	9.78	112.0		12.0		15
Огурец свежий к гарниру 60 г	8.30	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.55	171.0	3.0		26.0	200
Батон 25 г (I)	1.18	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	2.47	143.0	5.0	1.0	27.0	42
	137.96	882.0				
ИТОГО	229.00	1 939.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Чепурных М.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания» города Киров
МКУ «КПиСП»
Столовая №74 (филиал)